

 Unidad de Seguridad Laboral y Salud Ocupacional Universidad de Concepción	INSTRUCTIVO ÍNDICE CALIDAD DEL AIRE EPP	
SG-INST-EPP-01	Versión: 2	Página 1 de 4

1. OBJETIVO

El presente instructivo tiene como propósito instruir a los trabajadores y las trabajadoras, contratistas y subcontratistas de la Universidad de Concepción en el uso correcto de mascarillas, dada la emergencia existente en nuestro país respecto de los incendios forestales.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los procesos que se estén desarrollando presencialmente al interior de la Universidad.

3. DEFINICIONES

Índice de calidad de aire (ICA): indicador que permite reportar a la comunidad la calidad del aire diariamente, en tiempo real y de forma sencilla y cuáles son las recomendaciones para el cuidado de la salud.

Mascarillas Quirúrgicas: Elemento diseñado para evitar la diseminación de microorganismos, que cubre boca y nariz, filtrando los principales gérmenes del ambiente, previniendo el contagio de virus y bacterias, mientras se mantenga seca. Es desechable.

Mascarilla KN95: Respirador que cubre boca y nariz. Filtra los principales gérmenes del ambiente, con un 95% de efectividad. Se considera elemento de protección personal sólo para el personal de salud. Es desechable. También puede utilizarse la FFP2 o N95.

Grupo Sensible (GS): Personas vulnerables a los contaminantes en el aire:

- Personas con enfermedades respiratorias como el asma.
- Personas con enfermedades cardíacas.
- Adultos mayores.
- Niños y adolescentes.
- Mujeres embarazadas.

Población General (PG): Personas que no se encuentran en el grupo sensible.

Categorías: Se utilizan las categorías según rango de índice de calidad del aire:

ICA	0-50	51-100	101-150	151-200	201-300	300+1
Categoría	Bueno	Regular Moderado	Alerta Perjudicial para grupos sensibles	Preemergencia Perjudicial	Emergencia Muy perjudicial	Peligros (no disponible)

 Unidad de Seguridad Laboral y Salud Ocupacional Universidad de Concepción	INSTRUCTIVO ELEMENTOS DE PROTECCIÓN EMERGENCIAS INCENDIOS FORESTALES	
SG-INST-EPP-01	Versión: 1	Página 2 de 4

4. PROCEDIMIENTO

4.1 Elementos:

- Mascarilla quirúrgica de 3 pliegues
- Mascarilla KN95
- Antiparras

Según los monitoreos de calidad del aire, tanto el personal interno y externo de la Universidad de Concepción deberá aplicar las siguientes consideraciones, mientras se mantenga la emergencia existente en el país por los temas de incendios forestales:

Consultar el ICA para aplicar medidas de control respecto del uso de mascarilla.

Link de acceso y consulta calidad del aire, de acuerdo a la ciudad donde se encuentre:

<https://aqicn.org/city/chile/kingston-college/es>

4.2 Detalle ICA recomendaciones a aplicar:

Categoría	Mensaje para la Salud	Actividad Física al aire libre	Mascarilla	Hidratación
Bueno	Sin Riesgo	Cualquiera	NO	Normal
Regular	Moderado	Cualquiera	GS: recomendable	Normal
Alerta	Dañino para Grupos Sensibles	Cualquiera	GS: Quirúrgica, efectuar cambio cada 3 horas	Normal
Preemergencia	Perjudicial - Dañino para la Salud	GS: evitar actividades por más de 3 horas continuas, descansar en interior 20 min. PG: Cualquiera	Todos: Quirúrgica, efectuar cambio cada 3 horas	Regular
Emergencia	Muy Dañino para la Salud	Todos: evitar actividades por más de 3 horas continuas, descansar en interior 20 min.	Todos: KN95, efectuar cambio cada 8 horas	Frecuente
Peligroso (no disponible)	Peligroso para la Salud	GS: <u>NO realizar actividades al aire libre.</u>	GS: No aplica	Frecuente

 Unidad de Seguridad Laboral y Salud Ocupacional Universidad de Concepción	INSTRUCTIVO ELEMENTOS DE PROTECCIÓN EMERGENCIAS INCENDIOS FORESTALES			
SG-INST-EPP-01	Versión: 1			Página 3 de 4
		PG: evitar actividades por más de 3 horas continuas, descansar en interior 20 min.	PG: KN95, efectuar cambio cada 8 horas	

GS: Grupo Sensible (Personas con enfermedades respiratorias o cardíacas, adultos mayores, niños y adolescentes, mujeres embarazadas).

PG: Población General

4.3 La protección ocular, el uso de antiparras debe ser implementada de acuerdo con las condiciones climáticas, humo y radiación solar.

4.4 Para protección respiratoria a mayor exposición, considerando los brigadistas es recomendable utilizar mascarillas con filtros y protección facial.

5. REFERENCIAS:

- MINSAL
- Información e instructivos entregados por ACHS
- <https://aqicn.org/scale/es/>

6. HISTORICO:

Código	Registros	Lugar de Archivo	Tiempo de Almacenamiento
SG- INST-ICA-01	Instructivo inicial base	Administración	5 años
DOC-INST-ICA-03	Formato documental Se reemplaza Registro por Histórico	USSO	5 años

 Unidad de Seguridad Laboral y Salud Ocupacional Universidad de Concepción	INSTRUCTIVO ELEMENTOS DE PROTECCIÓN EMERGENCIAS INCENDIOS FORESTALES	
SG-INST-EPP-01	Versión: 1	Página 4 de 4

ANEXOS

RECOMENDACIÓN CANTIDAD DE MASCARILLAS A ENTREGAR

Tipo Mascarilla	Cantidad	Observación
Quirúrgica	Esto está en directa relación a labor y jornada. Se considera cambio cada 3 horas como máximo.	Se debe dejar registro de la entrega y asignación de mascarilla considerando el modelo, marca y detalles del proveedor.
KN95	Se hace entrega de una mascarilla (respirador) uno diario.	Se debe dejar registro de la entrega y asignación de mascarilla considerando el modelo, marca y detalles del proveedor.