




Dirección de Personal  
Universidad de Concepción



# Día de la madre

Compartiendo nuestras experiencias



En estas páginas se reúnen relatos que reflejan una experiencia profundamente humana: compatibilizar la maternidad con la vida laboral y universitaria. Cada relato compartido por ustedes da cuenta de desafíos, aprendizajes, redes de apoyo y también de aquellas acciones, beneficios y espacios que han contribuido a acompañar sus distintos ciclos de maternidad dentro de la comunidad universitaria.

Este compilado busca visibilizar sus voces, reconocer sus experiencias y valorar el rol fundamental que cumplen día a día, tanto en sus hogares como en la Universidad.

Agradecemos sinceramente a cada una de las participantes por abrir un espacio para compartir parte de su historia, contribuyendo así a fortalecer una cultura institucional más cercana, consciente y humana.



# GANADORAS SORTEO



**Abigail  
Fernández Morales**  
Campus Chillán



**Gesenia  
Sandoval Riquelme**  
Campus Los Ángeles



**Vanessa  
Molina Cortés**  
Campus Concepción



Consultamos a las madres trabajadoras de nuestra Universidad sobre **los beneficios que le han ayudado a compatibilizar su trabajo con las vivencia de su maternidad**, y estas fueron algunas de sus respuestas:



Sin duda ha sido la flexibilidad horaria, la cantidad de días administrativos y la opción de realizar teletrabajo algunos días de la semana para poder cuidar a mi hijo de 4 años con diagnóstico TEA. Esta modalidad ha ayudado bastante en el cambio de conducta de mi hijo.

La universidad ha sido un pilar fundamental en el proceso de maternidad, estoy muy agradecida por la beca sala cuna que se le otorgó a mi hijo, dándome a mí la libertad de elección para el cuidado, priorizando su bienestar

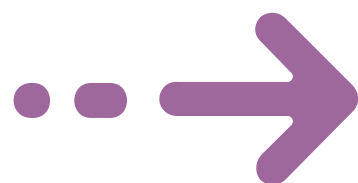
Sin duda poder optar en caso de emergencia a teletrabajo, eso nos ayuda enormemente con la labor de ser madre, trabajadora y dueña de casa.



Cuando volví de mi postnatal tuve la oportunidad de hacer uso de la hora de lactancia al finalizar mi jornada laboral, lo cual fue muy importante para mí, para mantener la lactancia materna. Así como también las fiestas de fin de año uno puede compartir ese día con los hijos.

Amo la cantidad de tiempo que puedo pasar junto a mis hijos, la verdad es que vengo del Retail y se agradece y valora profundamente los horarios y sistema de vacaciones en tiempo, junto a los recesos académicos

Mi hijo tiene un tratamiento muy largo por su discapacidad y sistema inmunológico débil y la Universidad me dio la facilidad de hacer jornada de teletrabajo durante la tarde, lo cual me ayuda enormemente a llevarlo a sus terapias y controles médicos por lo cual agradezco cada día esta oportunidad



Los beneficios que ofrece la Universidad han sido fundamentales para compatibilizar mi trabajo con la vivencia de la maternidad. Destaco especialmente la flexibilidad laboral y la comprensión de mis jefaturas, lo que me ha permitido cumplir con mis responsabilidades profesionales sin descuidar el bienestar y cuidado de mi hija/o.

Destaco la flexibilidad en la organización del trabajo, los permisos asociados a la maternidad y la comprensión institucional frente a las responsabilidades familiares.

Es muy significativo contar con un entorno laboral que reconoce la maternidad como parte importante de la vida de sus trabajadoras, lo que permite desarrollarse profesionalmente sin dejar de lado el rol de madre.