



OBTENDRAS DIPLOMA



Psicología Positiva para la Gestión Laboral y Organizacional



Duración:
16 horas



Modalidad:
Presencial





DESCRIPCIÓN

El curso **Psicología Positiva para la Gestión Laboral y Organizacional** busca fortalecer el bienestar y la productividad en sus equipos de trabajo. A través de un enfoque teórico-práctico, los participantes aprenderán a identificar y potenciar sus fortalezas personales, aplicar técnicas de resiliencia y manejo del estrés, y promover emociones positivas en el entorno laboral. Además, desarrollarán estrategias para construir climas organizacionales saludables, impulsar el liderazgo positivo y fomentar la colaboración, el reconocimiento y el propósito compartido. Esta formación contribuye a generar un ambiente de trabajo más motivador, resiliente y sostenible en el tiempo.



Duración:
16 horas



Modalidad:
Presencial



Psicología Positiva para la Gestión Laboral y Organizacional

¿QUÉ APRENDERÁS?

- ✓ **Aplicar herramientas de la psicología positiva para un clima laboral saludable de acuerdo con el modelo organizacional de la institución.**
- ✓ Identificar habilidades, fortalezas y oportunidades de mejora a partir de un diagnóstico individual
- ✓ Identificar fortalezas personales según el desempeño laboral individual.
- ✓ Aplicar técnicas de fortalecimiento de la resiliencia según principios de la psicología positiva.
- ✓ Aplicar prácticas de psicología positiva de acuerdo con el ámbito institucional

Psicología Positiva para la Gestión Laboral y Organizacional

MÓDULO I

Fundamentos de la Psicología Positiva en el Trabajo

- Origen y principios de la psicología positiva.
- Diferencias entre psicología tradicional y psicología positiva.
- Bienestar subjetivo y bienestar psicológico en el entorno laboral.
- Modelos teóricos fundamentales (PERMA y otros).
- Impacto de la psicología positiva en la productividad y el clima organizacional.

MÓDULO II

Fortalezas Personales y Resiliencia en el Trabajo¹

- Concepto de fortalezas personales y su identificación.
- Inventarios y herramientas para reconocer las fortalezas (ej. VIA Strengths).
- Estrategias para potenciar fortalezas en contextos laborales.
- Resiliencia y afrontamiento positivo ante el cambio.
- Estrategias para manejar la adversidad en el trabajo.

Psicología Positiva para la Gestión Laboral y Organizacional

MÓDULO III

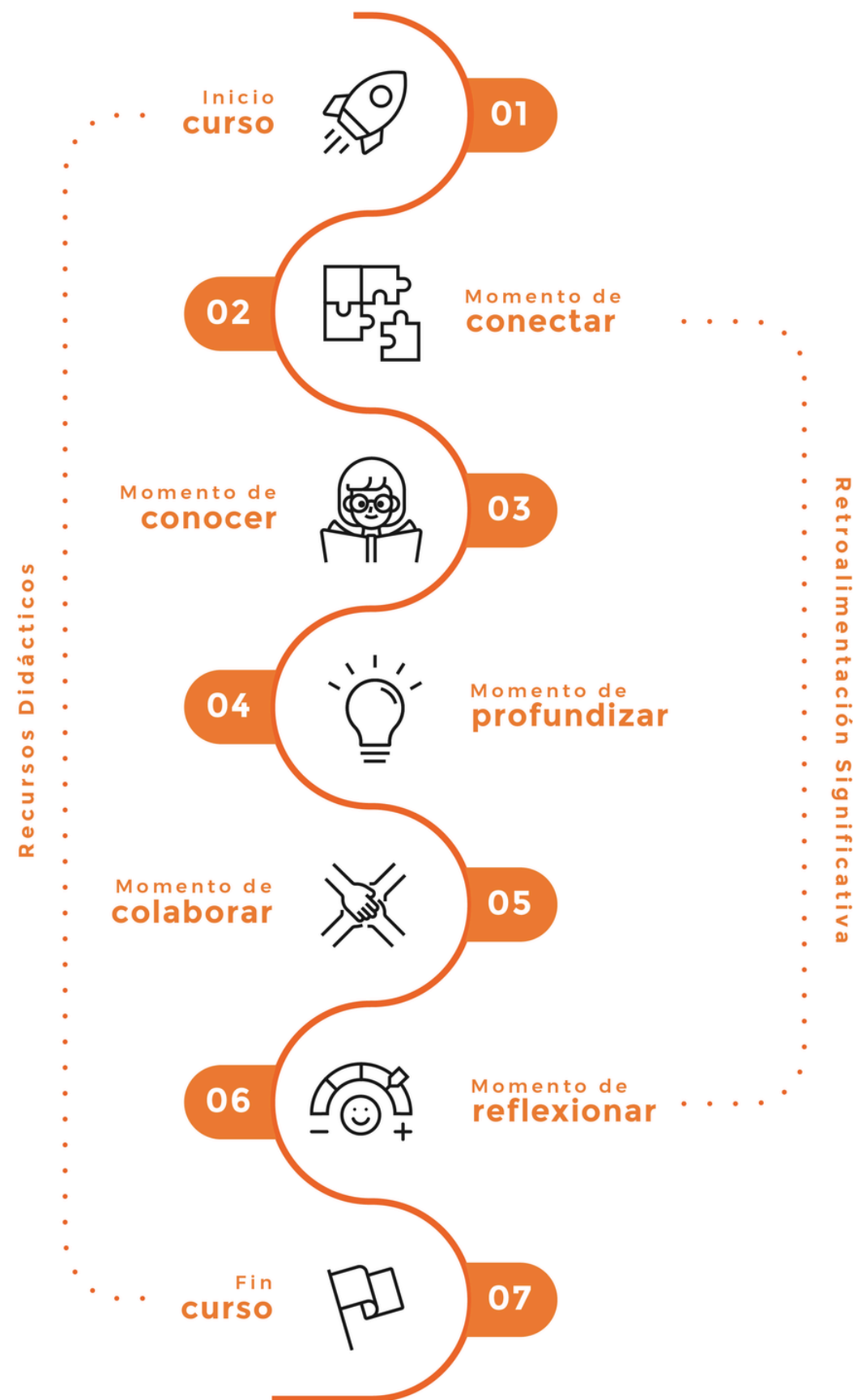
Emociones Positivas, Resiliencia y Manejo del Estrés

- La función de las emociones positivas en el trabajo.
- Concepto y desarrollo de la resiliencia organizacional individual.
- Estrategias para manejar el estrés laboral desde la Psicología Positiva.
- Comunicación asertiva y gestión positiva de conflictos.
- Gratitud, reconocimiento y feedback apreciativo.
- Prácticas de construcción de confianza y colaboración

MÓDULO IV

Construcción de Ambientes Laborales Positivos

- Componentes de un clima organizacional saludable y positivo.
- Estrategias de liderazgo positivo y su influencia en equipos.
- Comunicación efectiva y feedback constructivo.
- Promoción de la colaboración, sentido de propósito y reconocimiento



Ruta de Aprendizaje

Nuestra trayectoria de aprendizaje ha sido diseñada para **guiar a los estudiantes** a través de un proceso educativo completo y dinámico, dividido en siete etapas clave:

Inicio:

Iniciamos el curso estableciendo expectativas claras.

Conectar:

Generamos vínculos entre los participantes y el contenido.

Conocer:

Presentamos los conceptos fundamentales del curso.

Profundizar:

Los estudiantes exploran a fondo el material proporcionado y practican.

Colaborar:

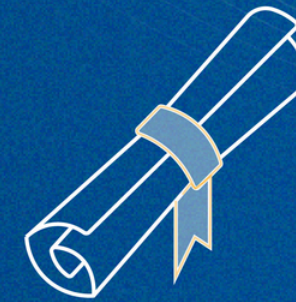
Fomentamos el trabajo en equipo para un aprendizaje práctico.

Reflexionar:

Fomentamos la reflexión crítica para consolidar y aplicar el conocimiento a través de evaluaciones.

Cierre:

Evaluamos y celebramos los logros al finalizar el curso.



¡Obtén tu Diploma de Certificación al **aprobar** este curso!

REQUISITOS DE **APROBACIÓN**

- ✓ Cumplir con las **actividades de aprendizajes contempladas en cada uno de los Módulos**
- ✓ Cumplir con el mínimo de asistencia a las **aulas virtuales de un 75%**.
- ✓ Aprobar el curso con un **mínimo de 60 puntos** (en escala de 1 a 100).



*Si no apruebas el curso, obtendrás un Certificado de Participación.

¿POR QUÉ ELEGIR A UDEC CAPACITA?



**+20 AÑOS
CAPACITANDO**



**+500
PROGRAMAS
REALIZADOS**



**+55.000
PARTICIPANTES
CAPACITADOS**



**+54.000
HORAS
EJECUTADAS**



**+150 EMPRESAS
CONFÍAN
EN NOSOTROS**



**93%
DE SATISFACCIÓN
EN PARTICIPANTES**



**CERTIFICACIÓN
NCH 2728:2015
BUREAU VERITAS**



**SOMOS
GREAT PLACE
TO WORK**



**DISPONIBLE
FRANQUICIA
TRIBUTARIA**



Universidad
de Concepción

UdeC
Capacita

Obtén tu **Diploma de Aprobación**
al finalizar el curso

Contacto:

Krishna Rodriguez Suazo
Asistente de Proyectos



krishnarodriguez@udec.cl



+56 41 220 7484



www.udeccapacita.cl