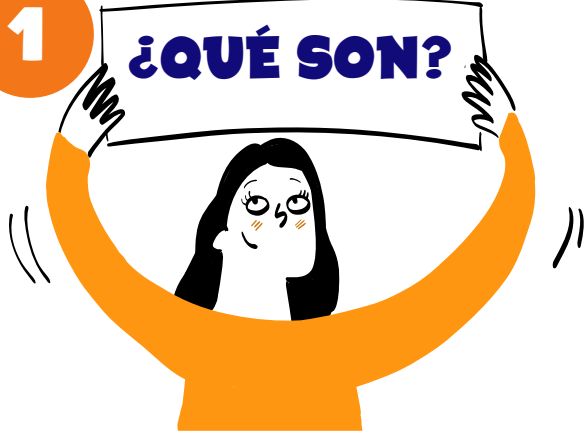


¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS?

EL RESUMEN

1

¿QUÉ SON?



TÉCNICAS DE APOYO HUMANITARIO PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE CRISIS.

¿QUIÉNES LA PUEDEN REALIZAR?



PERSONAS Y EQUIPOS DE PRIMERA RESPUESTA CAPACITADOS EN HABILIDADES DE PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS.

¿CÚANDO SE BRINDAN?



TAN PRONTO SEA POSIBLE, YA QUE ES LA PRIMERA CONTENCIÓN A LA EMERGENCIA O CRISIS.

2

METODOLOGÍA (PASO A PASO)

PREPARAR



OBTENER INFORMACIÓN CLARA, DE FUENTES OFICIALES. (EJ. TIPO DE EMERGENCIA, DÓNDE OCURRIÓ, ETC.)

OBSERVAR



EL ESCENARIO PUEDE SER DIFERENTE DE LO QUE HABÍA ESCUCHADO.

ESCUCHAR



IDENTIFICAR INFORMACIÓN INMEDIATA Y/O URGENTE. (EJ. CONTACTO FAMILIAR, BÚSQUEDA, ETC.)

CONECTAR



ABORDAR NECESIDADES, CONTACTANDO SERVICIOS Y APOYO SOCIAL.

3

CONSIDERACIONES

SEGURIDAD

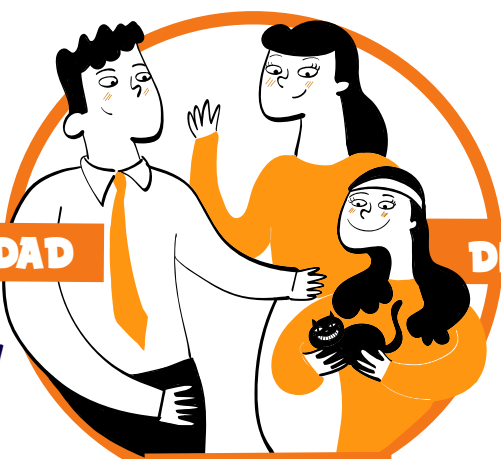
NO PROVOCAR ACCIONES CON PELIGRO

DIGNIDAD

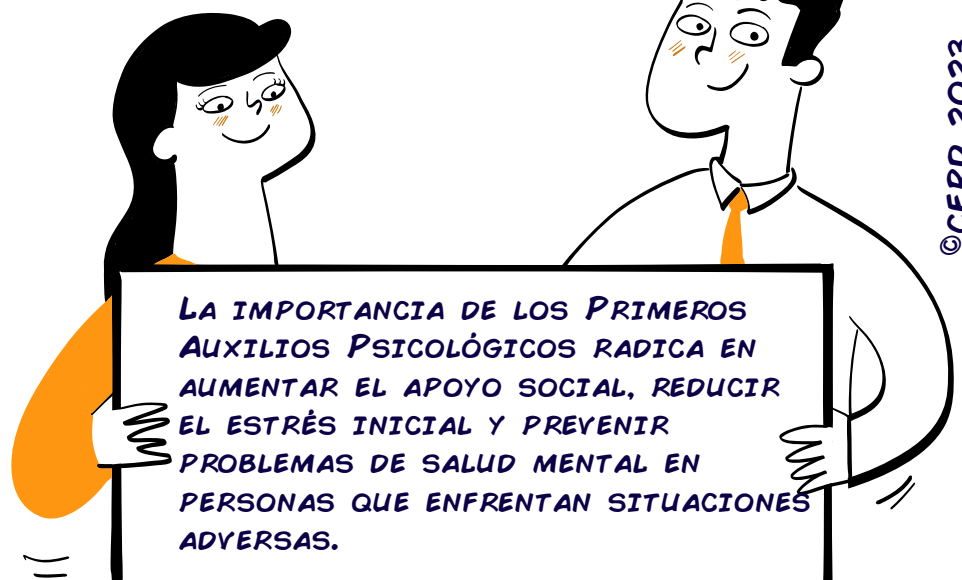
RESPETO A LAS PERSONAS

DERECHOS

ACCEDER A AYUDA SIN DISCRIMINACIÓN



RECUERDA...



LA IMPORTANCIA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS RADICA EN AUMENTAR EL APOYO SOCIAL, REDUCIR EL ESTRÉS INICIAL Y PREVENIR PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN PERSONAS QUE ENFRENTAN SITUACIONES ADVERSAS.

©CFRD 2023