



OBTENDRÁS DIPLOMA



Psicología Positiva para el Éxito Laboral y Organizacional



Duración:
16 horas



Modalidad:
Presencial





DESCRIPCIÓN

Este curso tiene como propósito entregar a los participantes una comprensión sólida de los fundamentos teóricos de la **Psicología Positiva**, permitiéndoles identificar y potenciar sus fortalezas personales en el contexto laboral. A través de un enfoque práctico y reflexivo, se abordarán técnicas y herramientas para fortalecer la resiliencia individual y fomentar entornos institucionales más saludables y colaborativos, basados en los principios de esta corriente psicológica.



Duración:
16 horas



Modalidad:
Presencial



Psicología Positiva para el Éxito Laboral y Organizacional

¿QUÉ APRENDERÁS?



Aplicar herramientas de la psicología positiva para un clima laboral saludable, motivador y orientado al desarrollo de la comunidad universitaria de acuerdo con el modelo organizacional de la institución.



Reconocer los fundamentos teóricos de la Psicología Positiva de acuerdo con modelos teóricos fundamentales.



Identificar fortalezas personales según el desempeño laboral individual.



Aplicar técnicas para fortalecer la resiliencia según principios de la psicología positiva.



Aplicar prácticas de psicología positiva de acuerdo con el ámbito institucional.

Psicología Positiva para el Éxito Laboral y Organizacional

MÓDULO I

Fundamentos de la Psicología Positiva en el Trabajo

- Origen y principios de la psicología positiva.
- Diferencias entre psicología tradicional y psicología positiva.
- Bienestar subjetivo y bienestar psicológico en el entorno laboral.
- Modelos teóricos fundamentales (PERMA y otros).
- Impacto de la psicología positiva en la productividad y el clima organizacional.

MÓDULO II

Fortalezas Personales y Resiliencia en el Trabajo

- Concepto de fortalezas personales y su identificación.
- Inventarios y herramientas para reconocer las fortalezas (ej. VIA Strengths).
- Estrategias para potenciar fortalezas en contextos laborales.
- Resiliencia y afrontamiento positivo ante el cambio.
- Estrategias para manejar la adversidad en el trabajo académico y administrativo.

Psicología Positiva para el Éxito Laboral y Organizacional

MÓDULO III

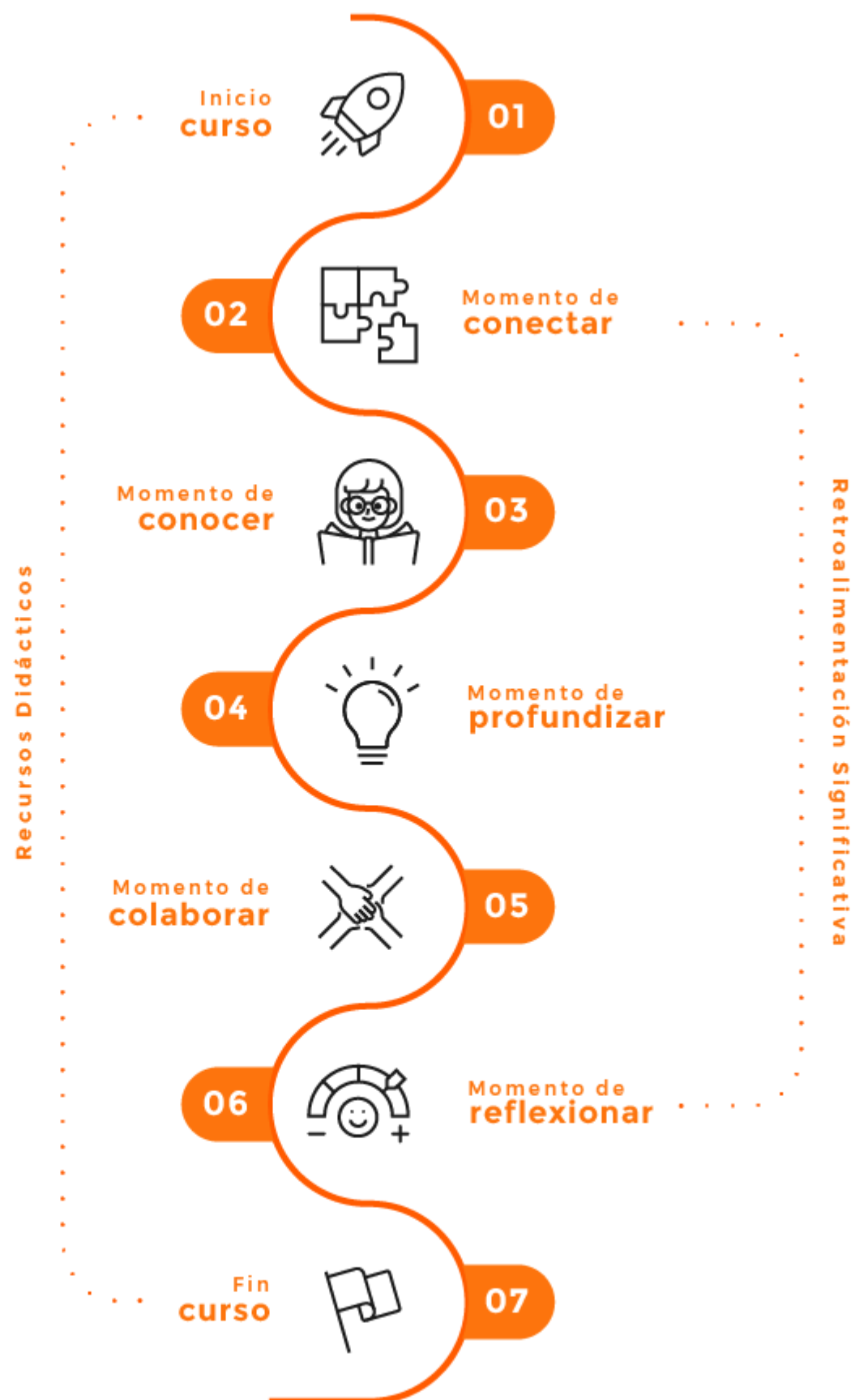
Emociones Positivas, Resiliencia y Manejo del Estrés

- La función de las emociones positivas en el trabajo.
- Concepto y desarrollo de la resiliencia organizacional individual.
- Estrategias para manejar el estrés laboral desde la Psicología Positiva.

MÓDULO IV

Construcción de Ambientes Laborales Positivos

- Componentes de un clima organizacional saludable y positivo.
- Estrategias de liderazgo positivo y su influencia en equipos.
- Comunicación efectiva y feedback constructivo.
- Promoción de la colaboración, sentido de propósito y reconocimiento.



Ruta de Aprendizaje

Nuestra trayectoria de aprendizaje ha sido diseñada para **orientar a los estudiantes** a través de un proceso educativo completo y dinámico, dividido en siete etapas clave:

Inicio:

Iniciamos el curso estableciendo expectativas claras.

Conectar:

Generamos vínculos entre los participantes y el contenido.

Conocer:

Presentamos los conceptos fundamentales del curso.

Profundizar:

Los estudiantes exploran a fondo el material proporcionado y practican.

Colaborar:

Fomentamos el trabajo en equipo para un aprendizaje práctico.

Reflexionar:

Fomentamos la reflexión crítica para consolidar y aplicar el conocimiento a través de evaluaciones.

Cierre:

Evaluamos y celebramos los logros al finalizar el curso.

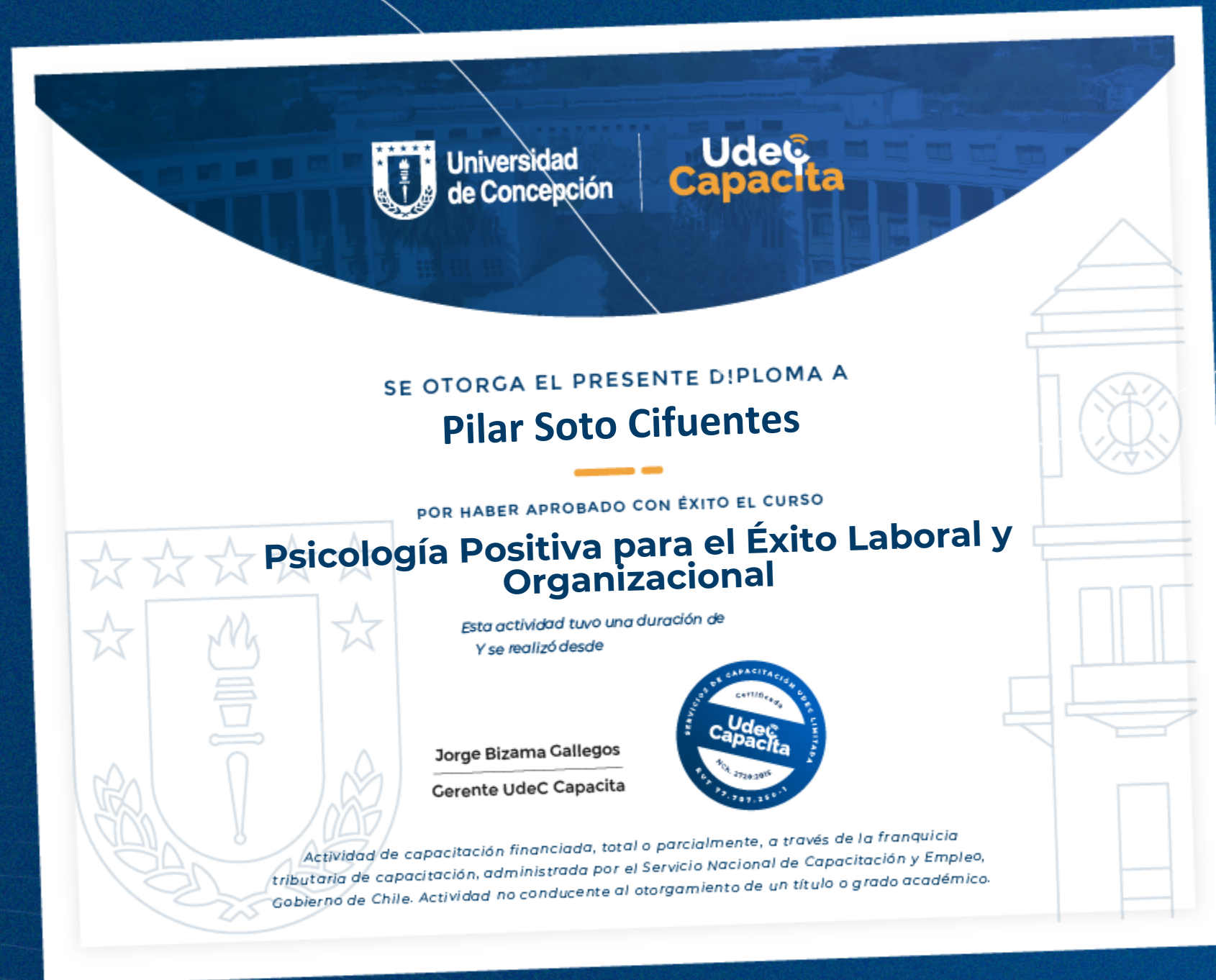


¡Obten tu Diploma de Certificación al **aprobar** este curso!

REQUISITOS DE **APROBACIÓN**

- ✓ Cumplir con las **actividades de aprendizajes contempladas en cada uno de los Módulos**
- ✓ Aprobar el curso con un **mínimo de 60 puntos** (en escala de 1 a 100).
- ✓ **Emisión de la Declaración Jurada**, según norma del Sence.

*Si no apruebas el curso, obtendrás un Certificado de Participación.



¿POR QUÉ ELEGIR A UDEC CAPACITA?



**+20 AÑOS
CAPACITANDO**



**+500
PROGRAMAS
REALIZADOS**



**+55.000
PARTICIPANTES
CAPACITADOS**



**+54.000
HORAS
EJECUTADAS**



**+150 EMPRESAS
CONFIAN
EN NOSOTROS**



**93%
DE SATISFACCIÓN
EN PARTICIPANTES**



**CERTIFICACIÓN
NCH 2728:2015
BUREAU VERITAS**



**SOMOS
GREAT PLACE
TO WORK**



**DISPONIBLE
FRANQUICIA
TRIBUTARIA**



Universidad
de Concepción

Udec
Capacita

Obtén tu **Diploma de Aprobación**
al finalizar el curso

Contacto:

Krishna Rodriguez Suazo
Asistente de Proyectos



krishnarodriguez@udec.cl



+56 41 220 7484



www.udeccapacita.cl