



# Protocolo de trastornos musculo-esqueléticos.

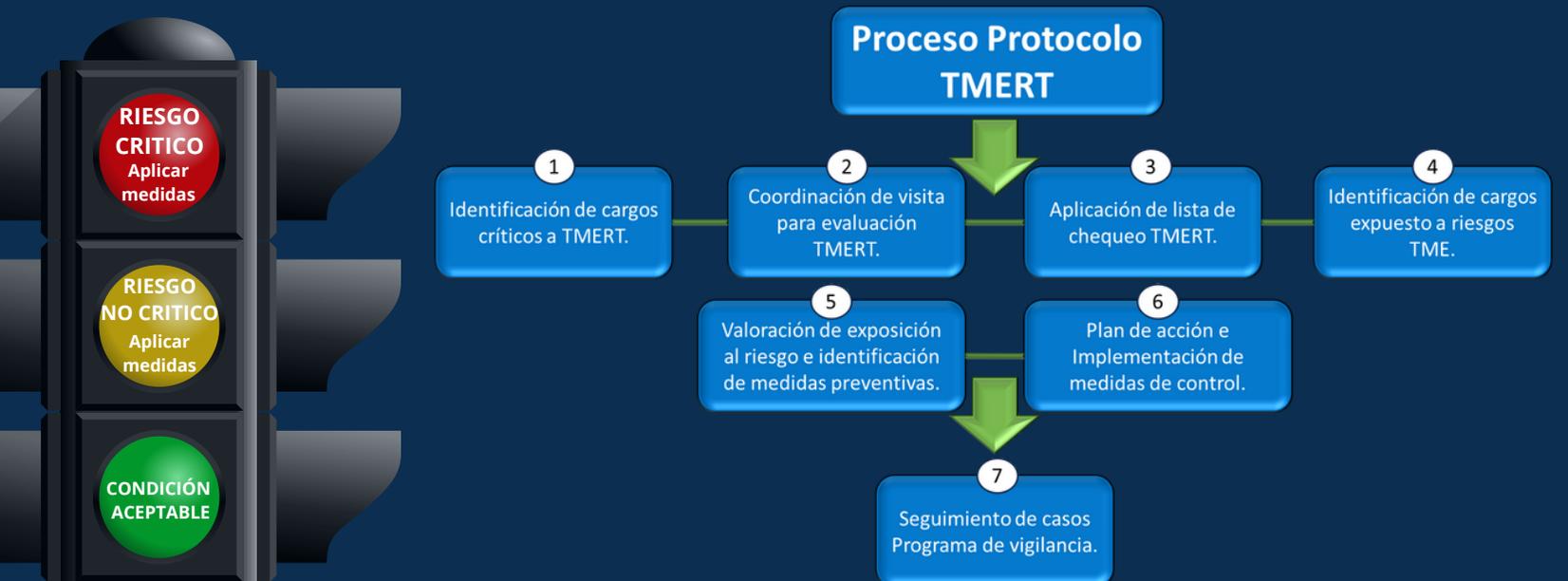
## ¿Qué es el protocolo TMERT?

Es un modelo que tiene por objetivo entregar directrices para la prevención, mitigación y control de los trastornos musculoesqueléticos (TME) de extremidades superiores que puedan afectar a las trabajadoras/es en el cumplimiento de sus funciones exigidas por la empresa.



## Objetivos de la Norma TMERT

- ✓ Identificación de Riesgos.
- ✓ Evaluación de Riesgos.
- ✓ Contribuir con las medidas preventivas.



## ¿Cuales son los factores y riesgos asociados al proceso?

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>Factores Físicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Fuerza.</li> <li>◆ Postura Forzada.</li> <li>◆ Repetitividad.</li> <li>◆ Factores Ambientales.</li> </ul> | <p><b>Factores Psicosociales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Ritmo de trabajo</li> <li>◆ Falta de tiempos de descansos.</li> <li>◆ Otros.</li> </ul> |
|---|---|
- 

## ¿Cuáles son las medidas preventivas?

- Las medidas preventivas, son aquellas destinadas a prevenir que un riesgo disminuya o se materialice.
- ◆ **Medidas administrativas.**
    - Pausas activas.
    - Turnos rotativos.
    - Ejercicios compensatorios.
  - ◆ **Medidas ingenieriles**
    - Se aplican cuando el riesgo es evaluado como medio o alto.
    - Adquisición de herramientas con características ergonómicas
    - Automatizar procesos.
- 

Es responsabilidad de los trabajadores/as cumplir con los procedimientos y recomendaciones establecidas por la Universidad de Concepción, para evitar la exposición a riesgos de Trastornos musculo- esqueléticos.

