



PROTOCOLO PLAN NACIONAL DE ERRADICACIÓN DE LA SILICOSIS

OBJETIVOS DEL PLANESI

- Disminuir y controlar la exposición a Sílice en los lugares de trabajo.
- Disminuir la incidencia y prevalencia de Silicosis.
- Mejorar el diagnóstico oportuno y el control de salud de los trabajadores con Silicosis.
- Fortalecer el Sistema de Información de Silicosis y de Exposición a Sílice y desarrollar un Sistema de Vigilancia de Silicosis.

Sílice: es una molécula de dióxido de silicio, SiO₂, que forma cristales como el cuarzo la tridimita o la cristobalita, entre los más comunes, o estructuras amorfas como el vidrio.

Silicosis: es una enfermedad pulmonar profesional, causada por la exposición a sílice. Se trata de una fibrosis pulmonar irreversible y eventualmente progresiva.

Donde podría estar expuesto

Rubro/oficio	Actividad	Mineral
Minería, construcción y algunos procesos manufactureros específicos como: la fabricación de vidrio, pastelones, baldosas, cerámicas, loza, láminas de caucho sintéticos, fabricación y uso de abrasivos. Y algunas tareas u oficios específicos como: moldeo y desmoldeo en fundiciones, limpieza abrasiva con chorro de arena y laboratoristas dentales.	Perforar, extraer, cargar, transportar, descargar, moler, triturar, cortar, serrar, separar, pulir, lijar, esmerilar, sopletear, limpiar, mezclar o envasar.	Arena, áridos, cuarzo, cristobalita, trimidita, diatomeas, pelita, granito, silicato, caliza, arcilla, cemento, mármol, ladrillo, grafito natural, carbón mineral, mica.

RIESGOS PARA LA SALUD

- Las partículas de sílice en forma de cristales de tamaño respirable son las que pueden causar la enfermedad profesional conocida como silicosis, cuyos síntomas principales incluyen fibrosis pulmonar progresiva y disnea crónica que pueden resultar en discapacidad y muerte.
- Además, la sílice ha sido clasificada por la Agencia de Investigación sobre el Cáncer (IARC) como sustancia cancerígena para el ser humano.
- Las consecuencias de la exposición ocupacional a la sílice empeoran con el hábito de fumar.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Establecer controles de ingeniería en las fuentes, tales como humectación y ventilación localizada.
- Utilizar buenas prácticas de trabajo como limpiar con aspiradora, ducharse y utilizar ropa limpia al terminar el turno. No comer ni beber en el trabajo.
- Tomar conciencia de los riesgos para la salud que conlleva la exposición a sílice y respetar los procedimientos seguros de trabajo.
- Utilizar correctamente los elementos de protección personal.
- Participar activamente en los programas de capacitación, control de la exposición y vigilancia de la salud.